

School Menu

Y1 - Y3 Menu

1		Thứ 2/ Mon 2/6	Thứ 3/ Tue 3/6	Thứ 4/ Wed 4/6	Thứ 5/ Thu 5/6	Thứ 6/ Fri 6/6
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa chua Vinamilk Yogurt 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước chanh leo Passion fruit juice
		Bánh kẹp trứng Egg sandwich   	Bánh yến mạch phô mai Cheese oatmeal   	Cơm cuộn xúc xích Sausage kimbap 	Xoài Mango	Bánh kếp chuối Banana pancake   
Lunch Y1 -Y3	Option 1	Thịt heo khía nước dừa Caramel coconut pork 	Trứng chiên thịt xay Meat omelet  	Cá basa kho Caramel catch fish 	Gà xào sả Lemongrass chicken 	Tôm xào bắp hạt Sautéed shrimp w corn 
	Option 2	Cà ry gà bánh mì Chicken curry w bread   	Bún riêu thịt bò Carb paste noodles soup w beef  	Bánh cuộn thịt bò Beef burrito  	Mì Ý sốt bò Spaghetti meat sauce   	Mì ramen thịt heo Pork ramen  
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh chua gà lá giang sour-soup creeper w chicken 	Canh mướp nấm Luffa and mushroom soup
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que xào Stir fried green bean	Bông cải luộc Boiled broccoli	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

Y1 - Y3 Menu

2		Thứ 2/ Mon 9/6	Thứ 3/ Tue 10/6	Thứ 4/ Wed 11/6	Thứ 5/ Thu 12/6	Thứ 6/ Fri 13/6
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước ép cam Orange juice
		Trái cây Fruit	Bánh trứng sữa nướng  Baked egg tart 	Xôi đậu xanh chả lụa Mug bean sticky rice w pork cake 	Trái cây Fruit	Bánh cà rốt nho khô  Carrot muffin 
Lunch Y1-Y3	Option 1	Cá lóc nướng sốt dầu hào Grilled fish w oyster sauce 	Chả trứng thịt Egg meatloaf  	Thịt bò xào cải bó xôi Stir fried beef w spinach 	Cánh gà chiên Fried chicken wing 	Tôm rim mặn ngọt Stir fried shrimp 
	Option 2	Bánh kẹp thịt bò Sloppy joe w beef    	Mì ý xào hải sản Stir fried noodles w seafood    	Nui sốt phô mai thịt xông khói Macaroni and cheese w bacon    	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich    	Bún bò Huế Beef noodles soup 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh cua mồng tơi mướp Crab paste with spinach and luffa soup 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp 
	Vegetables	Bông cải luộc Boiled broccoli	Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Mướp nấm xào Sautéed Luffa and mushroom
DESSERT		Dưa lưới Melon	Táo Apple	Lê Pear	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Sesame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)



School Menu

Y1 - Y3 Menu

3		Thứ 2/ Mon 16/6	Thứ 3/ Tue 17/6	Thứ 4/ Wed 18/6	Thứ 5/ Thu 19/6	Thứ 6/ Fri 20/6 International day
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Nước chanh Lime juice
		Chuối Banana	Bánh xốp bí đỏ Pumpkin muffin 	Dưa lưới Melon	Xôi trứng Sticky rice w egg	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich 
Lunch Y1-Y3	Option 1	Cá chiên sả Pan fried fish lemongrass 	Đùi gà nướng mắm tỏi Grilled Chicken w garlic sauce 	Thịt heo kho trứng Braised pork w egg  	Tôm chiên Singapore Cereal Prawns 	Heo nướng sốt BBQ Roasted pork w BBQ sauce 
	Option 2	Cơm chiên kim chi bò Beef fried rice w kimchi 	Bún mọc sườn Hà Nội Pork rice noodles soup 	Mì ý sốt kem thịt gà Creamy pasta w chicken   	Bún thịt bò xào Stir fried noodles w beef 	Bò nấu kèm nui xoắn Beef Goulash stew w pasta   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup pork 	Canh cua móng tôm mướp Crab paste with spinach and luffa soup 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish cake 	Canh cà chua trứng Egg and tomato soup 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que xào Stir fried green bean	Bông cải luộc Boiled broccoli
DESSERT		Dưa lưới Melon	Chuối Banana	Táo Apple	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

Y1 - Y3 Menu

4		Thứ 2/ Mon 23/6	Thứ 3/ Tue 24/6	Thứ 4/ Wed 25/6	Thứ 5/ Thu 26/6	Thứ 6/ Fri 27/6
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 		
		Táo Apple	Bánh xoắn phô mai Puff Pastry cheese twists  	Xôi thịt gà Sticky rice w chicken 		
Lunch Y1 -Y3	Option 1	Gà chiên sốt mè Fried chicken w sesame sauce  	Bò xào Stir fried beef 	No lunch		
	Option 2	Hủ tiếu nam vang Pork and shrimp noodles soup  	Pizza    			
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
	Soup	Canh bí xanh nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed soup w tofu 			
	Vegetables	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom			
DESSERT		Chuối Banana	Lê pear			

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Sesame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)

